

Sağlıklı Beslenmeme Engel Yok

- Nuray ÇEŐMECİ

Web tabanlı içerik
geliştirme
BİRİNCİ

PROJENİN ÖZETİ VE BAŞARI HİKAYESİ

Okulumuz İzmir’de mesleki eğitim veren okullar içinde özel eğitim alt sınıfı olan tek okuldur. 1 erkek, 3 kız orta düzey zihinsel engelli öğrencimiz mevcuttur. Hafif ve orta düzey zihinsel engelli bireylerde doyma hislerinin olmayışı kilo almalarına nedendir. Beslenme alışkanlıklarını düzenlemek, sağlıklı beslenmeyi bir yaşam becerisine dönüştürmek amacıyla materyal geliştirme çalışmalarımız başlamıştır. Bir öğrencimizde protein alerjisinin olması bu konuya öncelik verme sebebimizdir. Program ve oyunların hazırlanmasında zeka düzeylerindeki farklılık, eğlenerek öğrenmenin onlar için daha uygun olacağı düşünülmüştür. Bilişim Teknolojisi öğrencilerimiz aktif görev almış böylece ekran desteği ile öğretim zenginleştirilmiştir. Özel eğitim alanında meslek derslerine yönelik hazırlanmış eğitim materyali yoktur. Eğitim materyalimizde web uygulaması geliştirilmiş, animasyonlar müzik ve etkileşimli oyunlar kullanılmıştır. Uygulamalar yiyecek içecek atölyemizde, oyun ve bireysel uygulamalar Bilişim Teknolojileri atölyesinde yapılmıştır. Uygulama sonunda yapılan testlerde %90 doğru cevap alınmıştır. Eğitim sonunda öğrencilerin beslenme saatlerinde çok daha sağlıklı beslendikleri görülmüştür.